

## WIR SIND FÜR DICH DA

Familienangehörige, Freunde, Partner, Krankheit, Suizid, Unfall, natürlicher oder gewaltsamer Tod ...

Auch wenn jede und jeder seine eigene Geschichte zu erzählen hat, so haben wir doch so manches gemeinsam. Wir wissen alle wie es ist, traurig, verzweifelt oder einsam zu sein. Wie es sich anfühlt, wenn sich alles verändert zu haben scheint.

Wir wissen aber auch, wie gut es tut, mit jemandem zu reden, der einen versteht, der nicht groß nach Worten ringen muss und einfach nur zuhört. Dieser Jemand möchten wir gerne für Dich sein.

Deshalb sind wir immer montags von 20 bis 22 Uhr im Chat auf [doch-etwas-bleibt.de](http://doch-etwas-bleibt.de) für Dich da!

## WERDE CHATBEGLEITER\*IN

Du hast eigene Trauererfahrung gemacht und möchtest anderen in einer ähnlichen Situation Deine Unterstützung anbieten? Unser Team sucht ständig Verstärkung und freut sich auf Dich!

Du solltest zwischen 18 und 30 Jahre alt sein und Lust haben, Dich für mindestens ein Jahr ehrenamtlich zu engagieren. Außerdem solltest Du dazu bereit sein, an einem monatlichen Teamtreffen in Bergheim teilzunehmen.

Wir freuen uns von Dir zu hören!

## KONTAKT

Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.  
Maria Riederer  
Klosterstraße 2, 50126 Bergheim



Telefon/Fax: 02271-4 53 03  
[info@doch-etwas-bleibt.de](mailto:info@doch-etwas-bleibt.de)  
[www.doch-etwas-bleibt.de](http://www.doch-etwas-bleibt.de)  
Spendenkonto bei der Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE53 3705 0299 0142 0169 65  
BIC: COKSDE33

## DOCH- ETWAS- BLEIBT.DE

Trauerchat für Jugendliche  
und junge Erwachsene

Geöffnet immer  
montags von 20 bis 22 Uhr

Ein Projekt des Hospiz Bedburg-Bergheim e.V.

## DEINE GESCHICHTE

Du hast einen geliebten Menschen verloren und

- ... bist deswegen traurig, wütend oder verzweifelt,
- ... hast das Gefühl, mit niemandem darüber reden zu können,
- ... erkennst Dich manchmal selbst nicht wieder,
- ... fühlst Dich alleine und unverstanden mit Deiner Trauer und Deinen Gefühlen,
- ... möchtest gerne mit anderen in einer ähnlichen Situation sprechen,
- ... brauchst jemanden zum Zuhören und Reden,
- ... dann sind wir für Dich da!

## DAS TEAM



Wer selbst erlebt hat, was es heißt, einen geliebten Menschen zu verlieren, hat einen anderen Blick und kann sich besser in die Situation von Trauernden hineinversetzen. Alle, die sich bei uns als Chatbegleiter/in engagieren, haben eigene Trauererfahrungen gemacht.

Wir kennen die Gefühle der Ohnmacht, Verzweiflung und Trauer. Wir wissen, wie es ist, wenn man sich ganz alleine fühlt. Trotzdem kann und muss das Leben weitergehen. Wir alle haben unseren Weg gefunden, mit dem Verlust umzugehen. Nun wollen wir Dich dabei unterstützen, Deinen Weg zu finden.

## DIE INTERNETSEITE

Auf der Seite doch-etwas-bleibt.de findest Du neben allgemeinen Informationen zum Thema Trauer vor allen Dingen Platz für Deine Gedanken, Erinnerungen und für Deine Ängste und Sorgen. Hier kannst Du eigene Texte posten, Deine Musiktipps teilen oder eine Erinnerung hinterlassen. Hier findest Du auch Hinweise auf andere Angebote für Trauernde.

## DER CHATROOM

Der Chat ist jeden Montag von 20 bis 22 Uhr für Dich geöffnet. Dort triffst Du auf andere junge Menschen in einer ähnlichen Situation und kannst Dich mit ihnen über Deine Erfahrungen austauschen. Begleitet wird der Chat von jungen Menschen, die in der Vergangenheit selbst einen geliebten Menschen verloren haben.